

15 求主教导我们祷告（修订版）

教师手册



目标综览：本课的目标是要帮助组员认识并应用主所教导的祷告原则。

学习目标：本课结束时，组员将能够：

1. 说明主祷文所包含的意思和原则。
2. 应用所学的原则丰富他们的祷告生活。

课前预备

最少用一个小时来预备本课，带着本课材料及圣经，认真思想材料上每一个问题，祈求主使你自己先领受，更看重祷告。并求主借着主祷文教导组员并激励他们操练祷告。

可阅读参考材料《认识主祷文》

分享：分享上一课的实际行动：背经，应用和阅读材料

引言：

在下列情况中，有哪些符合你现在的祷告生活？请你在方框里打勾。

- ☐ 我的祷告总是千篇一律。
- ☐ 我不能坚持有规律的祷告生活。
- ☐ 我不知道为什么要祷告。
- ☐ 我在别人面前祷告很有压力，不知道能说什么。
- ☐ 我想反正神都知道我的需要，我就不需要为自己的需要祷告了。
- ☐ 我害怕神不喜欢我的祷告，特别是为一些琐事祷告。
- ☐ 每次祷告后我还是很忧虑，不能确定神会答应我的祷告。
- ☐ 我每天的祷告就是祈求，偶尔或者没有赞美、认罪。

组长鼓励组员分享他们所选择的，在这过程中要营造接纳的氛围，肯定他们的诚实和曾作出努力。

就如我们从小到大也在学习如何与父母沟通，我们在基督里成长的过程中也需要学习怎样与神沟通。我们不是唯一遇到这些困难的一群人，即使是当时跟随主的门徒，当他们看到主耶稣持之以恒的祷告生活时（马可福音 1:35；路加福音 5:16；约翰福音 5:30），也渴望能像主这样与天父有亲密的沟通。那么，主是如何教导这些渴慕学习的门徒的呢？

一. 主的教导

马太福音 6: 9-13



组长带领组员讨论问题是为了解释经文，并找出相应的祷告原则，可以鼓励组员想一些没有列在其中的祷告原则。（见图表）

二. 实际行动

- 1、 背诵经文：马太福音 6: 9-13
- 2、 应用：在接下来的一周里
 - 1) 每天应用主教导的原则祷告
 - 2) 为你所知道的一个国家的属灵情况祷告
- 3、 阅读材料：《祷告的实行》
建议阅读材料《心对心——主祷文》（《基督徒须知》第三章，可以从 www.zionchina.org 下载）

经文	讨论问题	原则	应用
我们在天上的父	1、这个称呼显明我们与祷告对象的关系是什么？ <u>父与子的关系</u> 2、这对我们有什么意义？ <u>就象父和子之间可以亲密坦诚地交流一样，我也可以和天父坦然亲切地沟通。</u>	可以坦然无惧向神祷告 (希伯来书 4:16)	
愿人都尊你的名为圣	3、尊父的名为圣怎样表现在日常生活中？ <u>一方面是别人看到我是在尊重神，敬畏神；另一方面我的生活有好见证。</u>	祷告时，有敬畏神的态度(启示录 15:4；希伯来书 12:28)	
愿你的国降临	4、这是什么意思？(路加福音 17:20、21) <u>神主权的彰显。“天国”一语，在新旧约都有用作解释为神在万有中的统治权，以及他在耶稣基督里与人建立起来的救赎关系。</u>	为神在我们生命中掌权祷告，也为他在各地的掌权而祷告	
愿你的旨意行在地上，如同行在天上	5、这意味着什么？ <u>祷告不是要按着我的意思，而是求神的旨意成就。</u>	明白神的旨意(以弗所书 5:17) 按照神的旨意求(约翰一书 5:14、15) 顺服神旨意(路加福音 22:42)	
我们日用的饮食今日赐给我们	6、为什么是“今日”？ <u>因为我们不需要为明天忧虑。</u> 7、我们为自己的生活需要祷告是不属灵的吗？(腓立比书 4:6) <u>神看顾我们的日常需要，同时他也希望我们凡事可以借着祷告经历他的信实和慈爱。</u>	不要忧虑，凡事祷告。 (腓立比书 4:6) 信靠神信实的供应(马太福音 6:33-34)	
免我们的债，如同我们免了人的债	8、这里的“债”指的是什么？ <u>罪，如对别人言语行为上的伤害，关系的破裂。</u> 9、如果我没有原谅别人，神就不赦免我吗？(太 6:15) <u>神愿意赦免我们，但是如果我们不愿意饶恕别人，我们就经历不到神的赦免。</u>	清洁的心(以赛亚书 59:1-2；马太福音 5:23-26) 饶恕别人的心(马太福音 6:15-16)	
不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶	10、为什么主耶稣要教导我们这样祷告？ <u>我们不能靠自己战胜每天的试探困难，唯有神能帮助我们。</u>	谦卑(历代志下 7:14；哥林多前书 10:12)	
因为国度、权柄、荣耀全是你的	11、这句经文跟前面的祷告(11-13节)有什么关系？ <u>因为国度权柄荣耀都是属于父，表明他有能力成就我们所祷告的，所以我们可以信靠他。</u>	信靠神(马太福音 21:22)	

祷告的实行

关于祷告的工作，有一件事是圣灵必须教导我们的，那就是：要学习费些工夫祷告。

一、时间——工作日程的一部分

一切的工作都得费时间。我们一看清楚祷告是我们工作日程上的一部份，我们就得这样来安排我们的日程，即为祷告的工作也留下时间，像为别的必要事务如穿衣吃饭，留下时间一样。

上面所说到的代求的祷告也是需要时间的。因此除非一个人愿意牺牲时间否则就不能作代祷的工夫。单只是这已够叫我们明白，代祷的工作只有那些心灵有此愿望的人才能做到。不然，他们会找出很多藉口，不去做代祷的事，特别是说他们没有时间也无法分配时间。

二、适当的计划——记事本(人、事)

若是要祷告的工作成功，也必须有适当的计划。缺少适当的计划，足以使祷告的生活在许多方面失去效用。许多人没有一定的时候祷告，他们只在环境许可的时间才祷告。他们根据下面的两点来胡乱地决定他们要祷告的事：一是他们祷告的时间共有多少，一是他们在仓促之间所想起的一些什么应当祷告的事。

自然，我们都晓得，像这样的祷告会有什么结果。我们灵魂的仇敌知道，只要我们不肯花时间祷告，我们能藉祷告完成的事就会减到最低限度。还有，它也知道，这会使我们分心，忘记我们应该特别祷告的事。

这是绝不可行的；祷告的工作需要有一定的计划，一定的目的。

在我们进入我们祷告的密室以前，我们得先知道在那里要作什么，要为哪些人祷告，要为天国的哪些事祷告。由于圣灵要加深我们关怀的心，扩大我们祷告的范围，我们会看出许多我们应该祷告的事。我们绝不可让健忘的天性拦阻我做这个工作。若是我觉得不容易牢记我应当祷告的每一个人和每一件事，我就借助于记事本，把他们写下来。挪威差会的名宣教士约翰生，一次说到一个宣教士的妻子怎样一步步地接受祷告圣工，就是每日为此事祷告。蒙了应允的祷告事项，她就用笔划去，并在上面写著“感谢主”。

三、祷告的见证

(一)五万件事得答应

近一百多年来，见证“神听人的祷告”首推慕勒弟兄。他从不向人募捐，也不报告财物需要，凭信心向神支取应许，抚养了二千多的孤儿有六十年之久。他把祷告的事带到主前祷告，记载主的带领及应许的过程。一八三〇年十月七日，他和葛马利结婚。他们结合在同一的舍己原则上，四十年之久，同心事奉主。他们遵从了主的话，变卖他们仅有的一些，周济穷人，积蓄财宝在天上。他们为著基督自愿贫穷，从不後悔所行。他们有够多日常的机会来相信神的供应，证明神的信实，经历神是一位听祷告的主。在他六十年倚靠主的生活中，他的信心从不软弱。他能清楚指出，有五万件明显地得著祷告答应的事，其他还有无数的例子，虽然不能逐条指明，无疑都是神看顾的凭据。

(二)求神赐下肥皂

在德国靠信心办孤儿院的依凡小姐见证说，有一次，在经济上非常缺乏，连洗衣的肥皂都没有了。院中的负责人就一同祷告，求神赐下肥皂。次日，邮局送来通知单，说有一只木箱待领。领后打开一看，乃是一箱肥皂，迄今无法找出是谁送来的。无论环境怎样，永远不可怀疑神的智慧、信实，与慈爱。

(三)为奋兴祷告

慕安得烈父亲守礼拜五晚分别为圣的习惯，通常把整个时间用来祈求奋兴。他会将自己关在书房，研读苏格兰以及其他国家的奋兴记载。他也常将某些特殊教会的圣灵浇灌故事读给家人听。慕安得烈清楚记得，自己站在书房门外，听见父亲为自己的教区，南非其他地方，甚至全世界得到相同的浇灌而大声呼求。

老安得烈在有生之年，亲眼看到答案。横扫美国、爱尔兰、苏格兰和英格兰的祝福浪潮，也在一八六〇年临到乌斯特的会场时，他终于控制不住，尽情吐露自己如何渴盼奋兴。於是，不到一年，祝福临到自己的教会。

(四) 为人得救祷告六十多年

有一传道人，在慕勒将死之前，问他说：“你一生所求的，有没有什么事是神所未应允的？”慕勒答说：“我曾为两个人得救的事祷告了六十二年三个月五天零两个钟头，记得非常清楚，可是二人毫无悔罪改过的样子。”传道人说：“你希望神救这两个人吗？”“一定，你想神会把他孩子六十多年的祷告搁在一边不顾吗？”慕勒死了不久，那位传道人接替慕勒在瑞司特礼拜堂讲道，就对大众题起这件事情。一位太太马上说道：“你所题的那二人，其中一位是我的舅父，已经得救，前几周故去。另一位在柏林，也已蒙恩归主了。”

(五) 记名祷告

倪弟兄曾一次记下一百四十个人名，为他们的得救祷告。有的人上午写进去，下午就得救。过了十八个月，只有两个人没有得救。这是一个很好的榜样。我们将家中所有尚未得救的人，以及亲戚朋友，并一切认识的人，都一一记入祷告簿内，好好为他们祷告。我们应当相信，这是蒙祝福的事。

(六) 为中国人得救题名祷告

内地会在中国的工作，有一段时间非常发达，可说是全世界最发达的区域。其中的原因从来没有人晓得。直到内地会的创办人戴德生先生有一年去英国，才找出这原因来。有一天他在英国某地讲完了道，就有一位青年人前来对他说：“对于中国内地会的光景，以及什么人得救，我都知道。因为我有一位同学在中国传道，凡有心向道的中国人，他不断的把他们的名字寄来，我就不断的一一替他们祷告。”戴德生先生这才知道，原来在英国有一个祷告的人，不但天天祷告，而且特别题名祷告，可称之为代祷的传福音者。虽然他未亲临其境，而所得的效果是奇妙的。你的亲戚、朋友、同事、同学……不是还有许多没得救的吗？你是否天天特别题名为他们一一祷告？

(七) 闭店祷告

某城有个教会，多年没有复兴，景象衰败，城中许多青年没有得救。该城有一老铁匠，有口吃，原为众人所讨厌。某个礼拜五，他在店里作工，忽然想到教会荒凉，许多不信的人沉在罪恶之中，走向灭亡的路，心中大大痛苦，以致不能继续工作，就停下来关了店门，用那午后半日时间，专心祈祷。他的祷告得胜了。遂於礼拜日前往见牧师，请他召开特别聚会，牧师初颇迟疑，恐怕没有人来，后来终于赞成了。旋即定於那日晚间，在某私人大屋聚会。出乎意料，那晚聚会的人非常之多，座无虚席。稍静片时，有一罪人起来流泪说道：“倘若有人能够祷告，请他为我祷告。”说完之后又有一人起立，发出同样请求。继则许许多多的人都为自己的罪责备自己。他们皆都说出知罪的时候，正是铁匠关门在店里祷告的时候。从此教会大大复兴。

(八) 慕勒的家庭祷告

虽然我们常是很忙的，我们向来不容许我们的工作阻碍我们对灵性的培养。我们开始工作前，习惯了分别出一个时间来祈祷读圣经。神的子女一旦疏忽了这责任，任由他们的工作，甚至对神的事奉，阻碍了他们的灵修，他们就不能够长时间在神中有喜乐，他们的婚姻幸福也从中受到影响。

最后，这是最要注意之点：二、三十年来，我们除了有私人祷告和家庭祷告外，还有一同祷告的一定时间。多年来，妻子和我，每早在家庭祷告完毕时，又立即有一个时间一同祷告，把一天最要感恩，至要祈求之事，都在主前陈述出来。我特别把这家庭祷告以外的夫妻祷告，介绍给基督徒的夫妇，在我们经验中，这种祈祷不只是婚姻幸福延长的秘诀，更使我们更加相爱。我们结婚的第一年是十分恩爱的，经过一同祈祷，我们的爱可更新鲜热烈。

<http://www.jonahome.org/files/dgsc/dgsc.htm>